www.kongresbolu.pl

BÓL 360°

KONGRES TERAPII BÓLU

22-23 KWIETNIA 2026 R.

HOTEL MERCURE GDYNIA CENTRUM

PROGRAM KONGRESU

ORGANIZATOR

VICOMMI MEDIA

PARTNERSTWO MERYTORYCZNE I NADZÓR NAUKOWY

Klinika Anestezjologii i Intensywnej Terapii
CMKP Centrum Medycznego Kształcenia Podyplomowego

Oddział Kliniczny Diagnostyki i Leczenia Bólu
CMKP Centrum Medycznego Kształcenia Podyplomowego

POLSKIE TOWARZYSTWO PIELĘGNIARSTWA TERAPII BÓLU

ZŁOTY PARTNER

STADA

SREBRNY PARTNER

GL Pharma

BRĄZOWY PARTNER

BERLIN-CHEMIE MENARINI

DZIEŃ I - 22 kwietnia 2026 r., Gdynia

od 8:30	**Rejestracja uczestników konferencji**
9:30 – 9:50 (20’)	**Uroczyste otwarcie Kongresu Terapii Bólu – Ból 360°** **Powitanie uczestników i gości – Przewodniczące Komitetu Naukowego:** • *dr hab. n. med. Małgorzata Malec-Milewska, Prof. CMKP, Kierownik Kliniki Anestezjologii i Intensywnej Terapii CMKP Warszawa, członkini Zarządu Polskiego Towarzystwa Badania Bólu* • *prof. dr hab. n. med. Wioletta Mędrzycka-Dąbrowska, Prezes Polskiego Towarzystwa Pielęgniarstwa Terapii Bólu. Zakład Pielęgniarstwa Anestezjologicznego i Intensywnej Opieki GUMed, Klinika Anestezjologii i Intensywnej Terapii, UCK Gdańsk* **Wystąpienia zaproszonych gości**
9:50 – 10:05 (15’)	**WYKŁAD INAUGURACYJNY** **Ból, którego nie ma – ból pierwotny, nocyplastyczny, dysfunkcyjny** *dr hab. n. med. Małgorzata Malec-Milewska, Prof. CMKP, Kierownik Kliniki Anestezjologii i Intensywnej Terapii CMKP Warszawa, członkini Zarządu Polskiego Towarzystwa Badania Bólu*
10:05 – 10:50 (45’)	**INAUGURACYJNY PANEL EKSPERTÓW „360 stopni wokół bólu – interdyscyplinarne spojrzenie na leczenie”** **Moderator:** • *prof. dr hab. n. med. Wioletta Mędrzycka-Dąbrowska, Prezes Polskiego Towarzystwa Pielęgniarstwa Terapii Bólu. Zakład Pielęgniarstwa Anestezjologicznego i Intensywnej Opieki GUMed, Klinika Anestezjologii i Intensywnej Terapii, UCK Gdańsk* **Paneliści:** • *dr hab. n. med. Małgorzata Malec-Milewska, Prof. CMKP, Kierownik Kliniki Anestezjologii i Intensywnej Terapii CMKP Warszawa* • *mgr Mariola Łodzińska, Prezes Naczelnej Rady Pielęgniarek i Położnych* • *Elżbieta Polak, Przewodnicząca Parlamentarnego Zespołu ds. Medycyny Bólu* • *dr n. med. i n. o zdr. Marzena Domańska-Sadynica MD, PhD, MBA, Prezes Fundacji Eksperci dla Zdrowia* • *dr n. med. Małgorzata Knap, Konsultant Krajowy w dziedzinie pielęgniarstwa anestezjologicznego i intensywnej opieki* **Tematy dyskusji:** • Prawo pacjenta do leczenia bólu – co się zmieniło? • Jak wygląda obecnie sytuacja w Polsce w kontekście postępowania przeciwbólowego przedszpitalnego, szpitalnego i poszpitalnego? • Czy wykorzystujemy kompetencje personelu medycznego w zakresie postępowania przeciwbólowego? • Kto ma kontrolę nad wykorzystaniem kompetencji personelu medycznego? • Czy nie powinniśmy się zastanowić nad zmianą organizacji postępowania przeciwbólowego w lecznictwie zamkniętym?

SESJA I ORGANIZACJA ZESPOŁÓW BÓLOWYCH W POLSCE

Moderator: dr n. o zdr. Sandra Lange, Zakład Pielęgniarstwa Internistyczno-Pediatrycznego, Polskie Towarzystwo Terapii Bólu

10:50 – 11:05 (15’)	**Czy zespoły leczenia ostrego bólu powinny zaistnieć w placówkach medycznych?** *prof. dr hab. Hanna Misiołek, Kierownik Katedry i Kliniki Anestezjologii i Intensywnej Terapii, Wydział Nauk Medycznych w Zabrzu, Śląski Uniwersytet Medyczny w Katowicach*
11:05- 11:20 (15’)	**Dostępność i organizacja struktur leczenia bólu w szpitalach pediatrycznych w Polsce** *mgr Rafał Mazur, Klinika Anestezjologii i Intensywnej Terapii Instytutu – Pomnik Centrum Zdrowia Dziecka w Warszawie*
11:20 – 11:35 (15’)	**Dostępność, organizacja i bariery w leczeniu bólu u dorosłych** *dr n. o zdr. Sandra Lange, Zakład Pielęgniarstwa Internistyczno-Pediatrycznego, Polskie Towarzystwo Pielęgniarstwa Terapii Bólu*
11:35 – 12:00 (25’)	**Nietypowe aspekty bólu** *dr n. farm. Przemysław Dalkowski, BBraun Aesculap Chifa* *Wykład sponsorowany przez firmę* B|BRAUN SHARING EXPERTISE Aesculap Chifa
12:00 – 12:15 (15’)	**Prawo pacjenta do leczenia bólu** *dr hab. n. praw. Radosław Tymiński, Kancelaria Adwokacka Radosław Tymiński*
12:15 - 12:55 (40’)	**Przerwa kawowa**

SESJA II BÓL OSTRY – OD PATOFIZJOLOGII DO PRAKTYKI

Moderator: lek. med. Mateusz Szczupak, Copernicus PL Sp. z o.o. w Gdańsku

12:55 – 13:10 (15’)	**Ból ostry – mechanizmy, klasyfikacja i znaczenie kliniczne** *prof. dr hab. n. med. Jerzy Wordliczek, Klinika Intensywnej Terapii Interdyscyplinarnej, Wydział Lekarski, Collegium Medicum, Uniwersytet Jagielloński*
13:10 – 13:25 (15’)	**Farmakoterapia bólu ostrego – aktualne rekomendacje i nowe możliwości** *dr hab. n. med. Jarosław Woroń, Kierownik Zakładu Farmakologii Klinicznej w Katedrze Farmakologii UJ CM Kraków*
13:25 – 13:45 (20’)	**Oksykodon z naloksonem – kiedy, komu i dlaczego?** *dr hab. n. med. Małgorzata Malec-Milewska, Prof. CMKP, Kierownik Kliniki Anestezjologii i Intensywnej Terapii CMKP Warszawa*
13:45 – 14:00 (15’)	**Rola pielęgniarki w terapii bólu** *prof. dr hab. n. med. Wioletta Mędrzycka-Dąbrowska, Prezes Polskiego Towarzystwa Pielęgniarstwa Terapii Bólu. Zakład Pielęgniarstwa Anestezjologicznego i Intensywnej Opieki GUMed, Klinika Anestezjologii i Intensywnej Terapii, UCK Gdańsk*
14:00 – 14:15 (15’)	**Wykorzystanie badań naukowych w zarządzaniu bólem – jak czytać artykuł naukowy?** *dr Zbigniew Kirkor, Klinika Trójmiasto Gdańsk – poradnia leczenia bólu*
14:15 – 14:35 (20’)	**Multimodalna terapia bólu ostrego** *dr n. med. Magdalena Kocot-Kępska, Prezes Polskiego Towarzystwa Badania Bólu* *Wykład sponsorowany* ZENTIVA
14:35 – 14:40 (5’)	**Q&A – pytania uczestników do prelegentów**

SESJA III FARMAKOLOGICZNE I POZAFARMAKOLOGICZNE METODY LECZENIA BÓLU

Moderator: dr Renata Piotrkowska, p.o. kierownika Zakładu Pielęgniarstwa Chirurgicznego, Wydział Nauk o Zdrowiu z Instytutem Medycyny Morskiej i Tropikalnej, Gdański Uniwersytet Medyczny

14:40 – 15:00 (20′)	**Chory z bólem neuropatycznym w świetle nowych zaleceń** *dr n. med. Magdalena Kocot-Kępska, Prezes Polskiego Towarzystwa Badania Bólu*
15:00 – 15:40 (40′)	**Ostry ból krzyża w POZ – jak skutecznie pomagać i nie szkodzić?** *dr hab. n. med. Małgorzata Malec-Milewska, Prof. CMKP, Kierownik Kliniki Anestezjologii i Intensywnej Terapii CMKP Warszawa* *Wykład sponsorowany* BERLIN-CHEMIE MENARINI
15:40 – 15:55 (15′)	**Leczenie bólu u pacjentów onkologicznych** *dr n. med. Marcin Janecki, Zakład Medycyny i Opieki Paliatywnej Katedry Pielęgniarstwa ŚUM w Katowicach*
15:55 - 16:55 (60′)	**Przerwa obiadowa**

SESJA IV BÓL W INTENSYWNEJ TERAPII

Moderator: dr hab. n. med. i n. o zdr. Sabina Krupa-Nurcek, prof. UR, Katedra Chirurgii, Wydział Medyczny, Collegium Medicum, Uniwersytet Rzeszowski, Konsultant Wojewódzki w dziedzinie pielęgniarstwa anestezjologicznego i intensywnej opieki

16:55 – 17:10 (15′)	**Wyzwania i strategie terapii bólu w OIT** *dr med. Irmina Anna Śmietańska, Klinika Anestezjologii i Intensywnej Terapii, Wydział Lekarski, Gdański Uniwersytet Medyczny*
17:10 – 17:30 (20′)	**Monitorowanie bólu za pomocą skali CPOT (Monitoring pain using the CPOT scale)** *Prof. Celine Gelinas, Ingram School of Nursing, Faculty of Medicine and Health Sciences, McGill University*

SESJA V BÓL W MEDYCYNIE PALIATYWNEJ I ONKOLOGII

Moderator: prof. dr hab. n. med. Wojciech Leppert, Katedra Medycyny Paliatywnej, Instytut Nauk Medycznych, Uniwersytet Zielonogórski

17:30 – 17:50 (20′)	**LONG TIME – proces terapeutyczny bólu wymaga czasu** *dr n. med. Michał Graczyk, Katedra i Zakład Opieki Paliatywnej, Collegium Medicum Uniwersytet Mikołaja Kopernika w Bydgoszczy*
17:50 – 18:10 (20′)	**Buprenorfina: egzotyczny opioid czy brakujące ogniwo terapii bólu nowotworowego** *lek. med. Mateusz Szczupak, Copernicus PL Sp. z o.o. w Gdańsku* *Wykład sponsorowany* polpharma
18:10 – 18:30 (20′)	**Ból chorego w opiece paliatywnej – indywidualizacja terapii** *dr n. med. Anna Zasowska-Nowak, Klinika Medycyny Paliatywnej, Uniwersytet Medyczny w Łodzi*
18:30 – 18:45 (15′)	**Zespół terapeutyczny w opiece paliatywnej – jak współpracować skutecznie?** *prof. dr hab. n. med. Wojciech Leppert, Katedra Medycyny Paliatywnej, Instytut Nauk Medycznych, Uniwersytet Zielonogórski*
18:45 – 19:00 (15′)	**Ból w medycynie paliatywnej – zrozumieć cierpienie całego człowieka** *dr n. med. Piotr Wierzbiński, lekarz psychiatra, wykładowca Psychiatrii Klinicznej na Akademii Medycznej w Łodzi*
19:00 – 19:10 (10′)	**Podsumowanie pierwszego dnia konferencji** *prof. dr hab. n. med. Wioletta Mędrzycka-Dąbrowska, Prezes Polskiego Towarzystwa Pielęgniarstwa Terapii Bólu. Zakład Pielęgniarstwa Anestezjologicznego i Intensywnej Opieki GUMed, Klinika Anestezjologii i Intensywnej Terapii, UCK Gdańsk*
od 20:00	**Uroczysta kolacja z muzyką taneczną (wydarzenie dla wykładowców, gości oraz uczestników, którzy zgłosili chęć udziału w kolacji)**

DZIEŃ II – 23 kwietnia 2026, Gdynia

SESJA VI ASPEKTY PRAWNE I KOMPETENCJE PIELĘGNIAREK W TERAPII BÓLU

Moderator: dr hab. n. med. Małgorzata Malec-Milewska, Prof. CMKP, Kierownik Kliniki Anestezjologii i Intensywnej Terapii CMKP Warszawa

9:00 – 9:15 (15′)	**Kompetencje pielęgniarek i położnych w terapii bólu** *mgr Karolina Koszucka, Zakład Pielęgniarstwa Anestezjologicznego i Intensywnej Opieki, Instytut Pielęgniarstwa i Położnictwa, Gdański Uniwersytet Medyczny*
9:15 – 9:30 (15′)	**Dylematy etyczne w terapii bólu** *dr hab. Anna Paprocka-Lipińska, Zakład Etyki Medycznej, Wydział Lekarski, Gdański Uniwersytet Medyczny*

SESJA VII BÓL W CHOROBACH CYWILIZACYJNYCH I LECZNICTWIE OTWARTYM

Moderator: dr n. med. Marek Suchorzewski, Poradnia Leczenia Bólu, Szpital Morski im. PCK w Gdyni, Szpitale Pomorskie sp. z o.o., Centrum Medyczne MORSKA w Gdyni

9:30 – 9:50 (20′)	**Leczenie przeciwbólowe pacjenta z wielochorobowością. Możliwości stosowania leków combo** *dr hab. n. med. Jarosław Woroń, Kierownik Zakładu Farmakologii Klinicznej w Katedrze Farmakologii UJ CM Kraków* *Wykład sponsorowany* BAUSCH Health
9:50 – 10:05 (15′)	**Ból neuropatyczny – jak zapobiegać i skutecznie leczyć?** *dr n. med. Marek Suchorzewski, Poradnia Leczenia Bólu, Szpital Morski im. PCK w Gdyni, Szpitale Pomorskie sp. z o.o., Centrum Medyczne MORSKA w Gdyni*
10:05 – 10:20 (15′)	**Opieka nad raną przewlekłą – nowoczesne strategie leczenia i kontroli bólu** *mgr Anna Zdun, Samodzielny Publiczny Szpital Kliniczny CMKP Warszawa*
10:20 – 10:35 (15′)	**Przypadki kliniczne z gabinetu terapii bólu** *dr n. med. Liudmila Hasak, Specjalista anestezjologii i intensywnej terapii, Remedios Sopockie Centrum Leczenia Bólu i Rehabilitacji*

10:35 – 10:55 (20’)	**Kompleksowości terapii multimodalnej w zespołach bólowych** *Wykład sponsorowany* SANDOZ *dr hab. n. med. Małgorzata Malec-Milewska, Prof. CMKP, Kierownik Kliniki Anestezjologii i Intensywnej Terapii CMKP Warszawa*
10:55 – 11:15 (20’)	**Kontekstowe leczenie bólu – miejsce tapentadolu i transdermalnej lidokainy** *dr hab. n. med. Jarosław Woroń, Kierownik Zakładu Farmakologii Klinicznej w Katedrze Farmakologii UJ CM Kraków*
11:15 – 11:35 (20’)	**Tapentadol w leczeniu bólu u chorych na nowotwory- dlaczego to dobry wybór?** *dr n. med. Marcin Janecki, Zakład Medycyny i Opieki Paliatywnej Katedry Pielęgniarstwa ŚUM w Katowicach*
11:35 - 12:05 (30’)	**Przerwa kawowa**

SESJA VIII BÓL W POŁOŻNICTWIE

Moderator: dr n. med. i n. o zdr. Klaudia Długoborska, Zakład Pielęgniarstwa Anestezjologicznego i Intensywnej Opieki Medycznej, Wydział Nauk o Zdrowiu, Uniwersytet Medyczny w Lublinie

12:05 – 12:25 (20’)	**Farmakologiczne metody analgezji bólu porodowego. Jak to robimy w Polsce?** *dr n. med. Agnieszka Pojmańska, Klinika Anestezjologii i Intensywnej Terapii, Samodzielny Publiczny Szpital Kliniczny im. Prof. W. Orłowskiego CMKP*
12:25 – 12:45 (20’)	**Niefarmakologiczne metody łagodzenia bólu u rodzącej w warunkach szpitalnych i domowych** *dr n. o zdr. Katarzyna Kopeć-Godlewska, Pracownia Podstaw Opieki Położniczej, Instytut Pielęgniarstwa i Położnictwa, Wydział Nauk o Zdrowiu, Uniwersytet Jagielloński Collegium Medicum*

SESJA IX BÓL U DZIECI

Moderator: lek. Maciej Cettler, Szpital Specjalistyczny MATOPAT NZOZ w Toruniu

12:45- 13:00 (15’)	**Wytyczne postępowania przeciwbólowego u dzieci** *lek. Maciej Cettler, Szpital Specjalistyczny MATOPAT NZOZ w Toruniu*
13:00 – 13:15 (15’)	**Ból przewlekły u dzieci: zaniedbany, nieleczony i źle leczony** *lek. Natalia Tomczuk, Instytut „Pomnik – Centrum Zdrowia Dziecka”, Warszawa*
13:15 – 13:30 (15’)	**Ból proceduralny u dzieci** *mgr piel. Aleksandra Maruszak, Klinika Anestezjologii i Intensywnej Terapii, UCK Gdańsk*
13:30 – 13:45 (15’)	**Jak radzić sobie z bólem u dzieci w IT oraz opiece paliatywnej** *mgr Artur Radzikowski, Zakład Pielęgniarstwa Anestezjologicznego i Intensywnej Opieki, Instytut Pielęgniarstwa i Położnictwa, Gdański Uniwersytet Medyczny*

SESJA X ANALGEZJA REGIONALNA

Moderator: dr hab. n. med. i n. o zdr. Dariusz Kosson, Wiceprezes Polskiego Towarzystwa Badania Bólu

13:45 – 14:00 (15’)	**Nowe wytyczne analgezji regionalnej** *dr n. med. Wojciech Gola, Kierownik Oddziału Anestezjologii i Intensywnej Terapii Szpitala Specjalistycznego św. Łukasza w Końskich*
14:00 – 14:15 (15’)	**Zgoda pacjenta na zabieg inwazyjny w leczeniu bólu** *dr hab. n. med. i n. o zdr. Dariusz Kosson, Wiceprezes Polskiego Towarzystwa Badania Bólu*
14:15 – 14:25 (10’)	**Oznakowanie linii infuzyjnych** *mgr piel. Anna Gleinert, Szpitale Tczewskie SA*
14:25 – 14:35 (10’)	**Q&A – pytania uczestników do prelegentów**

PODSUMOWANIE KONFERENCJI

14:35 – 14:45 (10’)	**Oficjalne zakończenie i podsumowanie Kongresu Terapii Bólu – BÓL 360°** • *dr hab. n. med. Małgorzata Malec-Milewska, prof. CMKP, Kierownik Kliniki Anestezjologii i Intensywnej Terapii CMKP Warszawa* • *prof. dr hab. n. med. Wioletta Mędrzycka-Dąbrowska, Prezes Polskiego Towarzystwa Pielęgniarstwa Terapii Bólu. Zakład Pielęgniarstwa Anestezjologicznego i Intensywnej Opieki GUMed, Klinika Anestezjologii i Intensywnej Terapii, UCK Gdańsk*

WARSZTATY DLA MAŁYCH GRUP W TLE:
22 KWIETNIA 2026 R.

9:50 - 10:30 (40’) Sala Europa	**Leczenie ran i łagodzenie bólu – Światłoterapia Bioptron** *Prowadzący: Rahid Basić, Zepter*
11:00 - 12:00 (60’) Sala Finn	**Kontrola bólu w rękach pacjenta i pielęgniarki: nowoczesne użycie pomp PCA** *Prowadzące: dr Katarzyna Lewandowska, mgr Aleksandra Steliga, mgr Katarzyna Czyż-Szypenbejl*
13:00 - 14:00 (60’) Sala Finn	**Kontrola bólu w rękach pacjenta i pielęgniarki: nowoczesne użycie pomp PCA** *Prowadzące: dr Katarzyna Lewandowska, mgr Aleksandra Steliga, mgr Katarzyna Czyż-Szypenbejl*
14:30 - 15:30 (60’) Sala Finn	**Ocena bólu u pacjentów niekomunikujących się: zastosowanie skal BPS i CPOT** *Prowadzące: dr Katarzyna Lewandowska, mgr Aleksandra Steliga, mgr Katarzyna Czyż-Szypenbejl*
17:30 - 18:10 (40’) Sala Europa	**Leczenie ran i łagodzenie bólu – Światłoterapia Bioptron** *Prowadzący: Rahid Basić, Zepter*

Relację z kongresu znajdziesz na:

Vicommi Media vicommi www.vicommi.pl